

# Info-MADO

## Bulletin de la Direction de santé publique du Nunavik sur les maladies à déclaration obligatoire

VOL. 7, No.2  
SEPTEMBRE 2019

### **APPEL À LA VIGILANCE : ROUGEOLE**

Rédigé par  
Véronique Morin, MD MPH — médecin conseil Maladies infectieuses  
Manon Lefebvre — Conseillère en Maladies Infectieuses  
Direction de santé publique, RRSSS Nunavik

#### **Contexte**

Un cas de rougeole a été déclaré au Nunavik le 24 septembre dernier. Le cas est confirmé par TAAN, avec une présentation clinique subtile, chez un enfant adéquatement vacciné. Il s'agit du premier cas déclaré dans la région, qui pourrait être lié à l'écllosion de Montréal, Laval et des Laurentides, ayant affecté près de 50 individus à ce jour.

#### **Épidémiologie**

La rougeole est endémique dans de nombreuses parties du monde, et le nombre d'infections est en croissance.

Au Québec, en l'absence d'écllosion, le nombre de cas de rougeole varie de 0 à 4 par année. La plupart des cas déclarés démontrent une acquisition dans un pays où la maladie est endémique. L'écllosion ayant court au Québec est en résolution actuellement; Montréal et Laval n'observant plus de transmission active.

#### **Signes et symptômes**

##### Prodrome

- Fièvre élevée ( $\geq 38,3^{\circ}\text{C}$ )
- Conjonctivite avec ou sans photophobie
- Coryza
- Toux
- Taches de Koplick (1 ou 2 jours avant l'éruption)

##### Éruption maculopapulaire (3 à 5 jours après le début du prodrome)

- Débute au visage et au cou puis, se généralise
- Persiste au moins 3 jours

#### **Contagiosité**

S'étend de 4 jours avant le début de l'éruption cutanée jusqu'à 4 jours après.

#### **Traitement des cas**

- Pas de traitement particulier
- Traitement de soutien en cas de complications

P.O. Box 900  
Kuujuuaq, Québec J0M 1C0  
Tel.: 819 964-2222 / 1 844 964-2244  
Confidential Fax: 1 866 867-8026



## Tests diagnostiques

Test diagnostic	Délai pour prélever l'échantillon
Culture virale	Nasopharyngée : ≤ 4 jours après le début de l'éruption Urinaire : ≤ 7 jours après le début de l'éruption
Sérologie IgM	De 3 à 28 jours après le début de l'éruption
Sérologie IgG	1 <sup>er</sup> sérum (phase aigüe) : ≤ 7 jours après le début de l'éruption 2 <sup>e</sup> sérum (convalescence) : 1 à 3 semaines après le 1 <sup>er</sup> échantillon
Test d'amplification des acides nucléiques (TAAN)	Nasopharyngé : ≤ 4 jours après le début de l'éruption Urine : ≤ 7 jours après le début de l'éruption

\*Une sérologie IgM parvovirus B-19 et rubéole est également recommandée afin d'exclure ces diagnostics.

## Recommandations

Des interventions peuvent être menées pour protéger les personnes vulnérables ayant été en contact avec le cas ainsi que pour prévenir l'apparition d'autres cas, d'où l'importance de déclarer rapidement.

En présence d'un cas suspect :

- Faire porter un masque chirurgical au patient et un N95 au professionnel soignant
- Isoler le patient dans une pièce fermée
- Aviser rapidement la conseillère en prévention et contrôle des infections de votre établissement
- Aviser rapidement la Direction de santé publique (médecin de garde)

Nous suggérons également de s'assurer que les travailleurs de la santé, incluant les interprètes, sages-femmes, agents de santé Sippe, etc, sont adéquatement vaccinés, et ce dans toute la région. Nous suggérons de documenter le statut des travailleurs du centre de santé, puisque lorsqu'un cas survient, ils sont tous exposés. Cette mesure facilite les enquêtes futures, mais surtout assure que les membres du personnel ne seront pas mis en isolement préventif, et pourront offrir des soins en période d'éclosion.

\*notez que les personnes nées avant 1970 sont considérées immunes

Nous recommandons aux professionnels de la santé de saisir toutes les opportunités de mettre à jour le statut vaccinal de la clientèle.

## Pour plus d'informations

- Site web du MSSS sur la rougeole (pour les professionnels)  
<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/rougeole/>
- Protocole d'immunisation du Québec (PIQ)  
<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/piq-vaccins/rro-vaccin-contre-la-rougeole-la-rubeole-et-les-oreillons/>